

ÚVODNÍ INFORMACE A POKYNY PRO RODIČE

Milí rodiče, opatrovníci, přátelé,
děkujeme Vám za zájem o náš Příměstský tábor na ledě, který je určen všem dětem ve věku 5 až 13 let. Nezáleží na tom, jestli je dítě bruslař nebo na bruslích nikdy nestálo. Ani zda je sportovec tělem i duší nebo si ke sportu teprve hledá cestu. Jsme tu, abychom Vaším dětem ukázali radost z pohybu, aby se seznámily (nejen) s ledovou plochou, naučily se něčemu novému, odbouraly případné předsudky a strach a našly si i nové přátele. Navíc, kdo může říci, že v létě chodí bruslit? A tak pokud nemáte na poslední týden v srpnu nic v plánu, využijte příležitost a přihlašte své ratolesti na náš sportovní tábor, který se odehrává nejen na ledě, ale také na sportovištích mimo něj.

Připravili jsme pro Vás několik základních informací, které Vám usnadní rozhodování. Přihlášky přijímáme **nejpozději do 1. 7. 2026**.

ZÁKLADNÍ INFORMACE O PŘÍMĚSTSKÉM TÁBOŘE

Název:	Příměstský tábor Kutná Hora v pohybu
Místo konání:	Zimní stadion Kutná Hora, Pobřežní 194, Kutná Hora 284 01
Termín konání:	24. 8. – 28. 8. 2025
Časový rámeček dne:	Příchod 7:30 – 8:00 Odchod 15:00 – 16:00
Pro koho je tábor vhodný:	Věk 5 až 13 let Bruslař i nebruslař Sportovec i nesportovec
Cena tábora:	3.800 Kč (cena za 2. a 3. sourozence 3.300 Kč)

PROGRAM A AKTIVITY

1. Každý den bude pro děti připraven zajímavý pohybový program s využitím mnoha sportovišť v Kutné Hoře (ledová plochy, tělocvična, venkovní hřiště a jiné)
2. Zaměření tábora: radost z pohybu
3. Každý den se bude program přizpůsobovat věku, schopnostem a dovednostem dětí

CO S SEBOU

Aktivity mimo led

- Sportovní oblečení dle aktuálního počasí (kraťasy, tepláky, tričko, mikina, šušťáková bunda)
- Sportovní obuv (venkovní a halová)

Aktivity na ledě

- Brusle
- Helma (hokejová / cyklistická / lyžařská)
- Oteplováky, bunda a rukavice
- Kdo má: hokejka, chrániče na kolena a lokty (třeba i ty, které používáte na kolečkových bruslích)
- Láhev na vodu (pitný režim bude zajištěn po celý den)

STRAVA

Kompletní stravu zajišťuje restaurace Přítoky a podává se v jídelně ve sportovní hale Klimeška Pitný režim - čaj a čistá voda po celý den

KDO DĚTI VEDE

Vedoucí: zkušení hokejoví trenéři s mnohaletou praxí

BEZPEČNOST A ZDRAVÍ

Po celou dobu konání bude na místě zdravotník

PRVNÍ DEN

Přivítání

Předání potřebných dokumentů:

- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- Čestné prohlášení o bezinfekčnosti
- Souhlas rodičů s pořízením fotografií a videí
- Doplnkové informace: lék, alergie, plavec / neplavec

KONTAKT

Petr Javůrek, Zimní stadion Kutná Hora, telefon: **+420 723 761 194**, e-mail: javurek@khvpohybu.cz,
soukupova@khvpohybu.cz

TĚŠÍME SE NA VÁS!

ORGANIZACE

Zahájení
Svačina
Dopolední blok
Oběd
Polední klid
Odpolední blok
Svačina
Závěr