

ÚVODNÍ INFORMACE A POKYNY

KURZY KOLEČKOVÉHO BRUSLENÍ PRO DĚTI a MLÁDEŽ

na zimní stadionu Kutná Hora – IN-LINE POVRCH

Chcete, aby se vaše děti naučily bruslit zábavně, bezpečně a pod vedením skutečných profesionálů? Přihlaste je do našich kurzů kolečkového bruslení!

Vhodné pro děti od 6 let, mládež, dle zájmu i pro dospělé. Jedinečnou zajímavostí našich kurzů je i možnost bruslení rodičů s dětmi.

- Proč právě kolečkové bruslení?
- zpevňuje celé tělo, zejména střed těla a dolní končetiny
- zlepšuje rovnováhu, stabilitu a koordinaci pohybu
- rozvíjí správné držení těla a pohybové návyky
- posiluje kondici, vytrvalost a obratnost
- je výbornou průpravou pro lední bruslení i další sporty

Co děti čeká v kurzech?

- základy kolečkového bruslení
- možnost základů kolečkového krasobruslení
- základy in-line hokeje
- rozdělení do výkonnostních skupin – vhodné pro začátečníky i pokročilé
- vše zábavnou formou

ZÁKLADNÍ INFORMACE O KURZECH

Název:	Kurzy kolečkového bruslení
Místo konání:	Zimní stadion Kutná Hora s inline povrchem
Termín konání:	6. 5. – 24. 6. 2026 (každou středu)
Čas:	15:30 – 16:30
Pro je kurzy vhodný:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Věk od 6 let, ➤ pokud je bruslař s rodičem, možno od 4 let (rodič dítěte do 6 let platí polovinu ceny) ➤ Bruslař i nebruslař ➤ Sportovec i nesportovec
Cena kurzu:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ První zkušební hodina 170,- ➤ Další platba za květen 500,- (3 lekce) ➤ Za červen 670,- (4 lekce) <p>Za neodchozené hodiny se peníze nevrací, je možno poslat za sebe náhradu.</p>

CO S SEBOU

- Kolečkové brusle (in-line či roller)
- Helma (hokejová / cyklistická / lyžařská)
- Chrániče - hlavně na zápěstí

KDO DĚTI VEDE

Zakladatelka kolečkového krasobruslení v ČR a dlouholetá licencovaná trenérka dětí a mládeže Karolína Soukupová a zkušený licencovaný trenér ledního hokeje Petr Javůrek

.....

PŘED PRVNÍ HODINOU

Přivítání

Předání potřebných dokumentů:

- Souhlas rodičů s pořízením fotografií a videí
- Doplňkové informace: zdravotní stav

ELEKTRONICKÁ PŘIHLÁŠKA

https://docs.google.com/forms/d/1XkX5rluTWNJH9zdfppnYY2-WduTSUDiue-V_B61igg/edit

KONTAKT

Karolína Soukupová, soukupova@khvpohybu.cz

TĚŠÍME SE NA VÁS!

