

ÚVODNÍ INFORMACE A POKYNY PRO RODIČE

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR – ROZJED' LÉTO NA KOLEČKÁCH

Příměstský tábor plný kolečkového bruslení, pohybu a zábavy

Rozjed' léto naplno! Příměstský tábor „Rozjed' léto na kolečkách“ je nabitý pohybem, hudbou, smíchem a novými kamarády. Čeká nás týden plný akce, zábavy a zážitků.

Hlavní hvězdou programu jsou kolečkové brusle. Bruslení probíhá převážně v tělocvičnách, tudíž se nemusíme obávat nepřízně počasí. Děti si vyzkouší kolečkové bruslení (in-line či roller), inline hokej, roller dance, zábavné hry i různé výzvy – a to nejen na kolečkách. Každý den ale nabídne něco zajímavého. Součástí programu jsou také další sporty, nejen ty kolečkové a nebude chybět ani malý výlet na zmrzlinu.

Tábor probíhá ve vnitřních i venkovních prostorách, děti jsou rozděleny podle věku i výkonnosti, aby si každý užil program přesně podle svých možností.

O bezpečí, pohodu a správnou techniku se starají zkušení trenéři s dlouholetou praxí, v čele se zakladatelkou kolečkového krasobruslení v ČR a nositelkou mnoha trenérských ocenění za práci s dětmi a mládeží.

Na závěr tábora jsou rodiče srdečně zváni na exhibiční vystoupení, kde děti předvedou, co se během pěti dnů na bruslích naučily.

ZÁKLADNÍ INFORMACE O PŘÍMĚSTSKÉM TÁBOŘE

Název:	Příměstský tábor Rozjed' léto na kolečkách
Místo konání:	Zimní stadion, SP Bios Kutná Hora
Termín konání:	27. – 31. 7. 2026
Časový rámeček dne:	Příchod 7:30 – 8:00 Odchod 15:00 – 16:00
Pro koho je tábor vhodný:	Věk 5 až 14 let Bruslař i nebruslař Sportovec i nesportovec
Cena tábora:	3.400 Kč

.....

PROGRAM A AKTIVITY

1. Každý den bude pro děti připraven zajímavý pohybový program s využitím mnoha sportovišť v Kutné Hoře (in-line plocha, tělocvična, venkovní hřiště a jiné)
2. Zaměření tábora: radost z pohybu
3. Každý den se bude program přizpůsobovat věku, schopnostem a dovednostem dětí

CO S SEBOU

Aktivity mimo bruslení

- Sportovní oblečení dle aktuálního počasí (kraťasy, tepláky, tričko, mikina, šušťáková bunda)
- Sportovní obuv (venkovní a halová)

Aktivity na bruslích

- Kolečkové brusle (in-line či roller)
- Helma (hokejová / cyklistická / lyžařská)
- Chrániče - hlavně na zápěstí
- Láhev na vodu (pitný režim bude zajištěn po celý den) + odpolední svačinka

STRAVA

Kompletní stravu zajišťuje restaurace Přítoky a podává se v jídelně ve sportovní hale Klimeška Pitný režim - čaj a čistá voda po celý den

KDO DĚTI VEDE

Vedoucí: Karolína Soukupová – trenérka se světovou trenérskou licencí a letitými zkušenostmi

BEZPEČNOST A ZDRAVÍ

Po celou dobu konání bude na místě zdravotník

PRVNÍ DEN

Přivítání

Předání potřebných dokumentů:

- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- Čestné prohlášení o bezinfekčnosti
- Souhlas rodičů s pořízením fotografií a videí
- Doplnkové informace: lék, alergie

KONTAKT

Karolína Soukupová, Kutná Hora v pohybu (za klub ASCR SPORTS ACADEMY)
soukupova@khvpohybu.cz

TĚŠÍME SE NA VÁS!

ORGANIZACE

Zahájení
Svačina
Dopolední blok
Oběd
Polední klid
Odpolední blok
Závěr